



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.12.2024 06.12.2024	M1 Grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch (C, a, a1, a2, i) dazu Brot (a1, a2, a3, a4) und Obst	Gyrosgeschnetzeltes (a, g, i, B, j) mit Reis (i) dazu Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing	Nudeln (a, a1, c) und Tomatensoße (a1, i) mit Geflügel-Jagdwurstwürfeln (2, 3, 4, 6, a, i) dazu Bio-Äpfelmus (2)	Gebratenes Seelachsfilet (a, a1, d, f) mit Dillsoße (a, a1, f, g, i) und Gemüsereis (i) dazu Schokopudding (g)	Geflügel-Currywurst mit fruchtiger Currysoße (a, a1, g) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Farmersalat (a)
	M2 Spinat-Knuspermedaillons (a, a1, c, g, i) mit Rahmsoße (a, g, f, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g)	Gemüseschnitzel mit einer Tomaten-Sahne-Soße dazu Kartoffeln (a, c, g, i, j) und Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing	Quarkkeulchen (a, a1, g) mit Bio-Äpfelmus (2)	Reispfanne (a, g, e, i, j) mit Zucchini-Gemüse dazu eine Pesto-Soße (a, g, i, j) und Schokopudding (g)	Nudelpfanne mit Kaisergemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren) (a, g, i, j) mit einer Käse-Schnittlauch-Soße (a, g, i, j) dazu Farmersalat (a)
09.12.2024 13.12.2024	M1 Nudeleintopf mit bunter Gemüseauswahl, Hähnchenfleisch, Eierstich (a, c, f, j, h, m) mit Körnerbrot (a1, a2, a4, k) und Obst	Geflügelhackbraten (2, 4, 7, a, a1, j, c, i) in Bratensoße (a, g, i, j) mit buntem Gemüse (Möhre, Erbse, Kohlrabi, Blumenkohl) (a, i) und Bio-Kartoffeln	Königsberger Klopse (B, c, a, a1, g) mit Kapernsoße (a, a1, g, i) und Kartoffeln dazu Rote-Bete-Salat (2, 5)	Gebratenes Fischfilet (a, a1, f, d) mit Butter-Zitronensoße (a, a1, c, g, i) dazu hausgemachtem Kartoffelpüree (g) und Gurkensalat (a)	Grießbrei (a, a1, g) mit Zucker und Zimt dazu Birnenkompott (2)
	M2 Gemüsefrikadelle aus Kartoffel, Erbse, Möhre (a, a1, a2, c, g, i, k) mit Sauce Hollandaise (a, a1, a2, g, i, j) dazu Kartoffeln und Obst	Vollkornnudeln (a, a1) mit cremiger Käse-Schnittlauch-Soße (3, a, a1, f, g) und hausgemachter Fruchtjoghurt (g)	NEU Vollkornreis (i, j) mit einem Curry aus Kichererbsen und Paprika (a, i, j) dazu Rote-Bete-Salat (2, 5)	Vegetarisches Chili sin Carne (a, a1, g, i) mit Kidneybohnen, Tomate, Mais und Möhre dazu Vollkornreis (i) und Gurkensalat (a)	Linsenragout mit buntem Gemüse (Karotte, Erbse, Paprika) (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln und Birnenkompott (2)
16.12.2024 20.12.2024	M1 Hackfleisch-Weißkraut-Pfanne (B, a, g, i, j) mit Kartoffeln und Obst	Wurstgulasch (2, 4, 6, B, a1, i, j) mit Nudeln (a, a1, c, k) und Vanillepudding (g)	Gebratenes Hähnchenschnitzel (a, c) mit Erbsengemüse (a, i) dazu Soße (a, i, j) und Kartoffeln	NEU Kibbelinge (a, a1, d, g) mit einer Senf-Dill-Soße (a, g, i, j) dazu Reis (i, j) und hausgemachter Bohnensalat	Sojanka (2, 4, 6, B, a, g, i, j) mit Brötchen (a1, a2, a3) und Obst
	M2 Milchreis (g) mit Zucker und Zimt dazu heiße Kirschen (3, a, a1, a2, g)	Möhrenschnitzel (a, c, i, h) mit Kräutersoße (a, a1, g, i) und Kartoffelpüree (g) dazu Vanillepudding (g)	Curry-Gemüse-Pfanne mit Reis (a, a1, i) dazu ein Karotten-Zucchini-Salat	Bio-Blumenkohl-Gemüse in Sauce Hollandaise (a, a1, a2, g, i, j) dazu Kartoffeln und hausgemachter Bohnensalat	Bunte Spätzlepfanne (a, a1, c, g) mit Gemüse (Karotte, Erbse, Blumenkohl, Brokkoli) dazu Paprikarahmsoße (a, a1, g, i) und Weißkraut-Paprika-Salat
23.12.2024 27.12.2024	M1 Vegetarische Bolognese (a, a1, g, i) mit Vollkornspirelli (a, a1, c, k, m) dazu Käse (g)	<p>Das Team von Menü Mobil wünscht Ihnen besinnliche Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr.</p>			
30.12.2024 03.01.2025	M1 Ferien	Ferien		Seelachsfilet gebacken (a, a1, d) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g, i) und Vollkornreis dazu Obst	Putengeschnetzeltes mit Paprika, Mais und Zwiebel (a, a1, c, g, i, j) dazu Nudeln (a, c, i)
	M2				



Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97680 Änderungen vorbehalten!

Alle Reisgerichte bestehen aus Parboiled Reis. Standardfett: Rapsöl.

