

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05.08.2024 09.08.2024	M1 Kartoffelsuppe mit Blumenkohl, Karotte, Sellerie (B, a, g, i, j) mit Wiener (B, 2, 3, 4, 6) dazu Brot (a, a1, a2) und Obst 	Rostbratwurst (B, 2, 6, g, i, j) mit Soße (B, a1, i, j) dazu Sauerkraut (a, a1, i) und Kartoffeln 	Putengulasch (a, g, i, j) mit Nudeln (a, a1) dazu Tomatensalat 	Seelachsfiletwürfel in Tomatensoße mit bunten Karotten und Blumenkohl (a, a1, d, i, j) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und bunter Chinakohlsalat mit Orangendressing (a) 	Milchreis (a, g) mit Zucker und Zimt dazu Erdbeerkompott (3, a, a1, a2, g) 
	M2 Vollkornnudeln (a, a1) mit Blumenkohlbolognese (a, i) dazu Käse (g) und Obst 	Spätzlepfanne mit Gemüse (a, c, g, i, j) und Paprikahmsoße (a, g, i, j) dazu Bio-Obs 	Kartoffel-Gemüse-Ragout in Sauce Hollandaise (a, a1, g, i, j) dazu Brokkolinuggets (a, a1, c, g, i) und Tomatensalat 	Gekochtes Ei (c) in Senfsoße (a, g, i, j) dazu Salzkartoffeln und bunter Chinakohlsalat mit Orangendressing (a) 	Hörnchennudeln (a, a1, c, f, j, k, m) mit Tomaten-Paprika-Soße (a, a1, g, i, j) dazu Weißkraut-Paprika-Salat 
12.08.2024 16.08.2024	M1 Grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch (C, a, a1, a2, i) dazu Brot (a1, a2, a3, a4) und Obst 	Gyrosgeschnetzeltes (a, g, i, B, j) mit Reis (i) dazu Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing 	Blumenkohlcremesuppe (a, i, j), Eierkuchen (a, a1, c, g) dazu Bio-Apfelmus (2) 	Gebratenes Seelachsfilet (a, a1, d, f) mit Dillsoße (a, a1, f, g, i) und Gemüsereis (i) dazu Schokopudding (g) 	Geflügel-Currywurst mit fruchtiger Currysoße (a, a1, g) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Farmersalat mit Mandarine (a, 2) 
	M2 Spinat-Knuspermedaillons (a, a1, c, g, i) mit Rahmsoße (a, g, f, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Obst 	Gemüseschnitzel mit einer Tomaten-Sahne-Soße dazu Kartoffeln und Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing 	Vollkornnudeln (a, a1, c, f, i) mit einer Käse-Schnittlauch-Soße (a, a1, g, i, j, e) dazu Karotten-Zucchini-Salat und Bio-Apfelmus 	Reispfanne (a, g, e, i, j) mit Zucchini-Gemüse dazu eine Pestosoße (a, g, i, j) und Schokopudding (g) 	Schupfnudelpfanne mit Kaisergemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren) (a, g, i, j) mit einer Käse-Schnittlauch-Soße (a, g, i, j) und Farmersalat mit Mandarine (a, 2) 
19.08.2024 23.08.2024	M1 Schweinegulasch (B, a, g, i, j) mit Spirelli (a, a1, c, k) und Obst 	Geflügelhackbraten (2, 4, 7, a, a1, j, c, i) in Bratensoße (a, g, i, j) mit buntem Gemüse (Möhre, Erbse, Kohlrabi, Blumenkohl) (a, i) und Bio-Kartoffel 	Königsberger Klopse (B, c, a, a1, g) mit Kapernsoße (a, a1, g, i) und Kartoffeln dazu Rote-Bete-Salat (2, 5) 	Gebratenes Fischfilet (a, a1, f, d) mit Butter-Zitronensoße (a, a1, c, g, i) dazu hausgemachtem Kartoffelpüree (g) und Gurkensalat (a) 	Grießbrei (a, a1, g) mit Zucker und Zimt dazu Kirschkompott (3, a, a1, a2, g) 
	M2 Kohlrabischnitzel (a, a1, g, i, j, k) mit Kräuter-Sahne-Soße (a, a1, a2, g, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Obst 	Pikanter Kräuterquark (g) mit Gemüse dazu Bio-Kartoffeln und Möhrensalat 	Möhrenbolognese (a, g, i, j) mit Nudeln (a, c, g, i, j) dazu Käse (g) und Rote-Bete-Salat (2, 5) 	Ravioli (a, a1, c, g, i) in leckerer Tomatensoße (a, a1, i) und Gurkensalat (a) 	Kartoffelklöße (a, a1) mit feinem Gemüseragout (Möhre, Erbse, Blumenkohl, Mais) (a, a1, g, i, j) und Mixsalat mit Hausdressing (a) 
26.08.2024 30.08.2024	M1 Hackfleisch-Weißkraut-Pfanne (B, a, g, i, j) mit Kartoffeln dazu Obst 	Wurstgulasch (2, 4, 6, B, a1, i, j) mit Nudeln (a, a1, c, k) und hausgemachte Fruchtquarkspeise (g) 	Gebratenes Hähnchenschnitzel (a, c) mit Mais-Papikagemüse (a, i) dazu Soße (a, i, j) und Kartoffeln 	Kutter-Fisch-Frikadelle aus Kartoffeln und Frischkäse (a, a1, d, f, g, k) dazu Dillsoße (a, a1, g, i) und Reis (i, j) sowie hausgemachter Bohnensalat 	Soljanka (2, 4, 6, B, a, g, i, j) mit Brötchen (a1, a2, a3) und Obst 
	M2 Linsenragout mit buntem Gemüse (Karotte, Erbse, Paprika) (a, a1, g, i) dazu Kartoffeln und Obst 	Möhrenschnitzel (a, c, i, h) mit Kräutersoße (a, a1, g, i) und Kartoffelpüree (g) dazu hausgemachte Fruchtquarkspeise (g) 	Curry-Gemüse-Ragout mit Schupfnudeln (a, a1, i) dazu Karotten-Zucchini-Salat 	Bio-Blumenkohl-Gemüse  in Sauce Hollandaise (a, a1, a2, g, i, j) dazu Kartoffeln und hausgemachter Bohnensalat 	Bunte Spätzlepfanne (a, a1, c, g) mit Gemüse (Karotte, Erbse, Blumenkohl, Brokkoli) dazu Paprikahmsoße (a, a1, g, i) und Mix-Salat mit Hausdressing (a) 



Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97680 Änderungen vorbehalten!

Alle Reisgerichte bestehen aus Parboiled Reis. Standardfett: Rapsöl.

